



This Heart Rate Transmitter (CS010) enables to track heart rate and calories burned to the compatible display devices or Apps via *Bluetooth Smart (Bluetooth 4.0)* low power wireless technology.

本產品 (CS010) 採用 *Bluetooth Smart* 低功耗無線傳輸技術，能支援各種藍牙 4.0 裝置和搭配運動 App，監測您的運動心率和卡路里消耗量。

本产品 (CS010) 采用 *Bluetooth Smart* 低功耗无线传输技术，能支援各种蓝牙 4.0 装置和搭配运动 App，监测您的运动心率和卡路里消耗量。

- | | | |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 1 transmitter
心率胸帶
心率胸帶 | 2 elastic belt
鬆緊帶
松緊帶 | 3 electrode areas
感應區域
感应区域 |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|

Compatible App/兼容App/兼容App

Compatible App: **ALA COACH+**



A separate application is required to view heart rate data on the receiving device. It is recommended to use the list Apps but it is also possible to use other applications that support *Bluetooth 4.0*.

當使用行動裝置查看心跳數據時會需要 App 應用程式，建議您安裝左列的運動 App，或其他可支援藍牙 4.0 的應用程式。

当使用行动装置查看心跳数据时会需要 App 应用程序，建议您安装左方的运动 App，或其他可支援蓝牙 4.0 的应用程式。

Please visit our website to get more information.

Replace Battery/安裝電池/安装电池

Step 1: Use a coin, open the battery cover by turning it counterclockwise to **OPEN**.

步驟 1: 以硬幣如 **OPEN** 箭頭所示方向逆時針旋開電池蓋。

步骤 1: 以硬幣如 **OPEN** 箭頭所示方向逆時針旋開電池蓋。

Step 2: Remove the cover and insert (replace) the battery into the transmitter with positive (+) side facing up. (Battery type: CR2032)

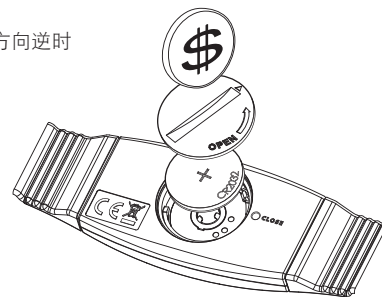
步驟 2: 將電池以正極朝上裝入。(電池型號: CR2032)

步骤 2: 將電池以正極朝上裝入。(電池型號: CR2032)

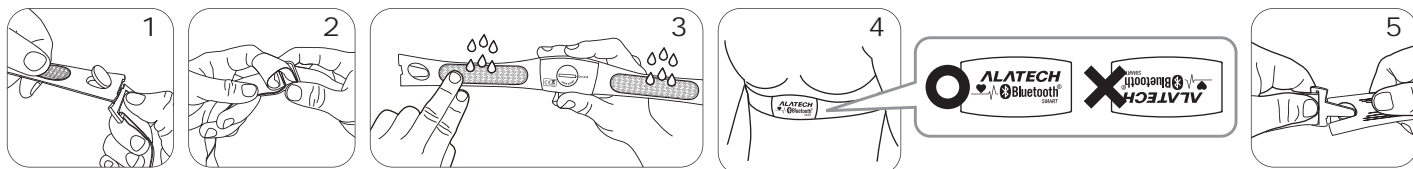
Step 3: Place the battery cover. Use a coin to twist the cover clockwise back into place (the arrow points to **CLOSE**).

步驟 3: 蓋上電池蓋，用硬幣以順時針方向旋緊背蓋至三角點對齊 **CLOSE**，確實鎖緊背蓋。

步骤 3: 蓋上電池蓋，用硬幣以順時針方向旋緊背蓋至三角點對齊 **CLOSE**，確認鎖緊背蓋。



Wear the Heart Rate Transmitter/配戴方式/配戴方式



1. Attach one end of the transmitter to the elastic belt.
2. Adjust the elastic belt length to a suitable personal length and snug enough to stay in place during your workout.
3. Wet **both** electrode areas on the back of the transmitter (refer to figure 3).
4. Wrap the transmitter around your chest, just below your chest and then attach other end into place.
5. Make sure the logo is in upright position and the wet electrodes are pressed firmly against your skin when you are wearing the transmitter.

1. 先將其中一邊的胸帶尾端和鬆緊帶扣勾扣固定。
2. 適度調整鬆緊帶長度，使胸帶可舒適地緊貼皮膚，即使運動也不會鬆脫滑動。
3. 以水充分沾濕胸帶背面兩側紋狀心率感應區域。
4. 將胸帶圍在胸部 (胸肌) 下緣，然後將胸帶的另一端與鬆緊帶扣上。
5. 請確認佩戴方向正確 (Logo 必須在胸前和置正，以免無法正確感測)。

1. 先将其中一边的胸带尾端和松紧带扣勾扣固定。
2. 适度调整松紧带长度，使胸带可舒适地紧贴皮肤，即使运动也不会松脱滑动。
3. 以水充分沾湿胸带背面两侧纹状心率感应区域。
4. 将胸带围在胸部 (胸肌) 下缘，然后将胸带的另一端与松紧带扣上。
5. 请确认佩戴方向正确 (Logo 必须在胸前和置正，以免无法正确感测)。

Pair with Receiving Device/與行動裝置配對/与行动装置配对

1 Preparing

This product supports any receiving device via *Bluetooth 4.0* low power wireless technology. When using this product for the first time, you need to pair the transmitter with your receiving device. Please make sure your device meets the following system requirements before pairing and use.

- iOS 5.0 or later.
- Android 4.3 or later.
- Built-in *Bluetooth 4.0* low power wireless connectivity.

1 準備

本產品透過 *Bluetooth Smart* 技術可支援任何顯示裝置。第一次使用需先將本產與您的裝置進行配對。配對之前，請先確認您的裝置是否符合以下系統需求。

- iOS 5.0 以上
- Android 4.3 以上
- 內建藍牙 4.0 低功耗無線傳輸技術

1 准备

本产品透过 *Bluetooth Smart* 技术可支援任何显示装置。第一次使用需先将本产与您的装置进行配对。配对之前，请先确认您的装置是否符合以下系统需求。

- iOS 5.0 以上
- Android 4.3 以上
- 内建蓝牙 4.0 低功耗无线传输技术

2 Setting

Please turn on your device's **Bluetooth** before pairing and each use.

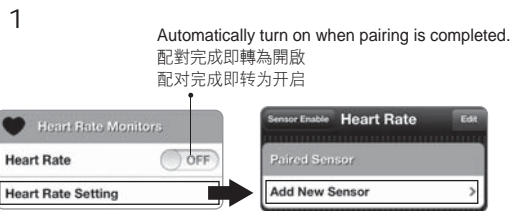
2 設定

在配對和每次使用前，請先開啟裝置上的 **Bluetooth** 系統。

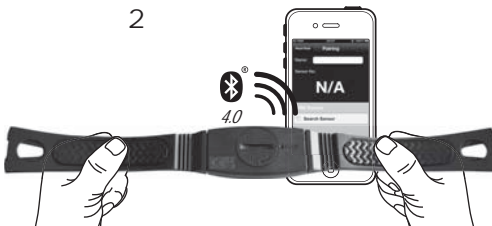
2 设定

在配对和每次使用前，请先开启装置上的 **Bluetooth** 系统。

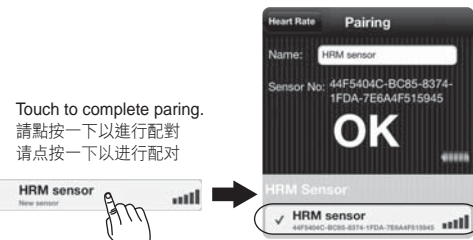
3 Pairing



3 配對



3 配对



Below introducing you how to pair with your device via **Bluetooth** within **ALA COACH+** App:

- Step 1: Open your **ALA COACH+** App and go to **Setting** > **My Sensors** > **Heart Rate Monitors** > **Heart Rate Setting** > **Add New Sensor**.
- Step 2: Wear on your CS010 or refer to the figure 2 and use your thumbs to press and hold the **both** electrodes on the back of the transmitter until App search the sensor.
- Step 3: The App will find the sensor and show it in the lower of the screen. Please touch to complete pairing and do not release your thumbs.
- Step 4: You can re-name for Heart Rate Transmitter when the screen displays **"OK"**.

i Make sure your transmitter is within 10 centimeters of your device/smartphone and there are no other **Bluetooth** sensors in the same range of 20 meters while the App is trying to pair with your transmitter.

- 以下介紹如何通過藍牙連接在 **ALA COACH+** 上進行配對：
- 步驟1：開啟 **ALA COACH+** > 設定 > 感測器 > 心率監測器 > 心率感測器設定 > 新增感測器。
 - 步驟2：請參照「配戴方式」先將胸帶戴在胸部，或以大拇指按住胸帶背面兩側心率感應區（配對期間雙手請勿放開），直到 App 搜尋到感測器。
 - 步驟3：如確認螢幕下方所搜尋到的感測器無誤，請點按一下以進行配對，此時，大拇指仍需持續按住胸帶背面兩側心率感應區。
 - 步驟4：當螢幕顯示 **OK** 表示配對完成。此時，您可為感測器重新命名。

i 配對時，胸帶與您的裝置或手機需相距 10cm 內，且遠離其它藍牙感測器 20m 以上。

- 以下介紹如何通過藍牙連接在 **ALA COACH+** 上進行配對：
- 步驟1：开启 **ALA COACH+** > 設定 > 感測器 > 心率監測器 > 心率感測器設定 > 新增感測器。
 - 步驟2：請參照「配戴方式」先將胸帶戴在胸部，或以大拇指按住胸帶背面兩側心率感應區（配對期間雙手請勿放開），直到 App 搜尋到感測器。
 - 步驟3：如确认螢幕下方所搜尋到的感測器无误差，请点击按一下以进行配对，此时，大拇指仍需持续按住胸带背面两侧心率感应区。
 - 步骤4：当萤幕显示 **OK** 表示配对完成。此时，您可为感测器重新命名。

i 配对时，胸带与您的装置或手机需相距 10cm 内，且远离其它蓝牙感测器 20m 以上。

Trouble Shooting / 疑難排除 / 疑难排除

Why can't I connect the CS010 in App?

- When you are using **Bluetooth** connection, please make sure the **Bluetooth** Setting in your device and CS010 Sensor in your ALA COACH+ App have been turned on. Check if **Bluetooth** signals are stable (rendering all white rather than translucent) which is showed on the upper right corner of your smartphone.
- Make sure the App you downloaded is compatible with **Bluetooth 4.0** devices.
- Before each use, make sure that the **both** sides electrode areas of Heart Rate Transmitter are well moistened, and you wear it as instructed.
- Keep the transmission distance between CS010 and your device/smartphone is within 2 meters.
- Check the battery. If exhausted, please replace the battery.

為何我的 App 不能與 CS010 感測器連線？

- 當您通過藍牙連接時，請檢查您手機上的 **Bluetooth** 系統和 App 裡的感測器是否開啟。並檢查手機右上角的藍牙訊號是否接收不穩定（呈現半透明狀而非全白），如是，請重新與感測器進行配對。
- 若不是用 ALA COACH+，請確認您的運動 App 是否支援 **Bluetooth 4.0**。
- 每次使用請以清水充分沾濕感應織帶兩側感應區後再配戴，以便感應心跳。
- 請檢查手機或裝置與您配戴的胸帶是否有在 2 公尺的傳輸距離範圍內。
- 請檢查感測器是否有電，若沒電，請更換電池。

为何我的 App 不能与 CS010 感测器连线？

- 当您通过蓝牙连接时，请检查您手机上的 **Bluetooth** 系统和 App 里的感测器是否开启。并检查手机右上角的蓝牙讯号是否接收不稳定（呈现半透明状而非全白），如是，请重新与感测器进行配对。
- 若不是用 ALA COACH+，请确认您的运动 App 是否支援 **Bluetooth 4.0**。
- 每次使用请以清水充分沾湿感应织带两侧感应区后再配戴，以便感应心跳。
- 请检查手机或装置与您配戴的胸带是否有在 2 公尺的传输距离范围内。
- 请检查感测器是否有电，若没电，请更换电池。

Care and Maintenance Instructions:

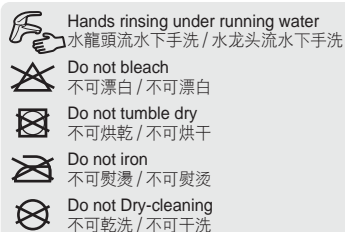
- Keep this product in a cool and dry place when not in use and store it lying flat.
- You may wash this product under running water after every use. Never put it in the washing machine or drier and do not use alcohol or any abrasive material (steel wool or cleaning chemicals).
- Clean this product with hand gently and please check the battery cover of transmitter should have been locked into place before every wash. Never bend the transmitter sharply or twist and stretch the elastic belt for extended periods.
- Dry the transmitter with a soft towel after every wash and air-dry away from direct heat or sunlight.
- The method of cleaning is determined by the symbols as below.

如何維護與清潔？

- 不使用時，請將胸帶和鬆緊帶保持平放，並儲放在涼爽乾燥的地方。
- 建議每次使用完畢可在水龍頭下沖洗。切勿將胸帶放進洗衣機和烘乾機，並不要使用任何酒精、鋼刷和化學清潔劑。
- 清洗方式建議手洗，洗前請確認電池蓋已被確實鎖緊。禁止扭擰、拉伸鬆緊帶以及大幅彎曲胸帶的動作，以延長產品使用壽命。
- 洗後先以毛巾將胸帶上的水份吸乾，再放到自然通風的地方進行乾燥，切勿曝曬在陽光和熱源下。
- 有關洗標圖案及其所代表意義請參閱左下圖。

如何维护与清洁？

- 不使用时，请将胸带和松紧带保持平放，并储放在凉爽干燥的地方。
- 建议每次使用完毕可在水龙头下冲洗。切勿将胸带放进洗衣机和烘干机，并不要使用任何酒精、钢刷和化学清洁剂。
- 清洗方式建议手洗，洗前请确认电池盖已被确实锁紧。禁止扭拧、拉伸松紧带以及大幅弯曲胸带的动作，以延长产品使用寿命。
- 洗后先以毛巾将胸带上的水份吸干，再放到自然通风的地方进行干燥，切勿曝晒在阳光和热源下。
- 有关洗标图案及其所代表意义请参阅左下图。



Please download the latest version at:



2PF297210100014
07/2014. Rev. 2